2do. Trimestre de 2010
"Salud y sanidad"

Lección 11
5 de Junio de 2010

Optimismo: Felicidad y curación

Joyce Griffith

Una historia real

—"Mary Jane..."

—"¿Sí, pastor?"

—"Mary Jane, sé que has estado enferma, pero también sé que eres fuerte como un roble. Creo que podrás recuperarte y que saldrás caminando de este hospital".

La voz de Mary Jane era débil. —"Creo que no, pastor. Éstas son ya mis últimas horas. Yo lo siento así..." —dijo con voz desfalleciente.

Mary Jane tenía ochenta y ocho años de edad y estaba aquejada de una extraña enfermedad para una no-fumadora: enfisema pulmonar. Le estaba costando respirar, y estaba exhausta de sólo hablar. Inclinó su cabeza a un lado y sus ojos se cerraron.

El pastor había visto a Mary Jane en la iglesia durante años. Ella era una persona cordial, le gustaba saludar a los niños pequeños y abrazaba a todas las personas de su edad de la iglesia. Pero este problema del enfisema se abatió sobre ella repentinamente. *No tiene sentido*, caviló el pastor. Mary Jane jamás había fumado un cigarrillo en su vida. Seguramente el diagnóstico debía ser confirmado.

Él se recostó sobre la cama de Mary Jane, recogió su mano en la de él y le habló en voz alta al oído: —"Mary Jane" —le dijo— "Puedes dar vuelta esto. Levántate y sal de aquí. Tú puedes..."

Mary Jane sonrió débilmente. —"Creo que no", —dijo ella—, articulando sus palabras y negando levemente con la cabeza otra vez.

Caminando hacia el exterior del hospital, el pastor se dijo para sus adentros: "Está tan mal que no puede juntar energías para atravesar esto".

El entierro de Mary Jane fue tres semanas más tarde.

1 **El optimismo.** ¿Qué es el optimismo? ¿Cuál es la persona más optimista que conoces? ¿Es esa persona también saludable? ¿Te consideras a ti mismo un optimista? ¿Es posible ser excesivamente optimista? Los inversores excesivamente optimistas, ¿terminan alguna vez perdiéndolo todo? ¿Son tentados los optimistas a pasar por algo las precauciones? ¿Sonríen las personas en determinadas oportunidades y actúan como si estuvieran alegres aún cuando sus corazones están quebrantados? ¿Está mal sentirse abatido cuando las cosas malas suceden? ¿O debiéramos estar sonrientes todo el tiempo no importa lo que suceda? ¿Fue Jesús un optimista? Si es así, dar ejemplos de su vida que nos muestren una naturaleza optimista.

2 **La depresión.** ¿Dirías que la depresión es lo opuesto de optimismo? La expresión *depresión*, ¿debería circunscribirse al diagnóstico clínico? En otras palabras, ¿deberíamos ser más precavidos con respecto a etiquetar a las personas como depresivas? ¿Era David un depresivo o un bipolar? ¿O no presentaba ninguna de estas tipologías? ¿Y con respecto a Elías? ¿Estaban siempre tristes cualquiera de estos líderes? ¿Alguna vez Jesús fue consumido por la tristeza? ¿Cómo se siente Dios respecto del continuo flujo de pecado, fuerza y violencia en la tierra? Imagina el caño de un arma de fuego apuntándote. Aún así, ¿deberías ser optimista? ¿Puedes estar terriblemente atribulado por una tragedia personal y aún así estar aferrado a la esperanza? ¿Cómo trata Dios a sus hijos cuando están tristes? ¿Cómo deberíamos nosotros tratarnos cuando sentimos las sombras de la desesperación cayendo sobre nosotros?

3 **Confianza y curación.** ¿Sana Dios a todo aquél que confía en Él? ¿Cuándo? ¿Cómo puede ayudar la confianza ser de ayuda cuando enfrentamos enfermedades o lesiones? ¿Has llegado alguna vez al punto de tener que detenerte y entregarle a Dios tus sentimientos de tristeza y desesperación? ¿Cuáles son algunas de las maneras que puedes expresar una felicidad profunda, subyacente frente a eventos desalentadores en tu vida? ¿Puedes entregarle tu vida a Dios y permitirle que Él tome las decisiones acerca de las pruebas que debas enfrentar? "Confía en Dios y peca osadamente", dijo una vez Martín Lutero (paráfrasis). Si tú confías realmente en Dios ¿pecarás? Si tú estás determinado por una total confianza en Dios, ¿serías capaz de tomar las adversidades de la vida a pasos agigantados? Un espíritu de felicidad basado en la confianza en Dios, ¿afecta la manera en la cual tu cuerpo funciona, tal como la respiración, el comer o el dormir?

4 **El optimista sufriente.** ¿Cuán optimista fue Job? La historia de Job, escrita en hebreo en forma de poema, ¿qué demuestra acerca de la manera en como un verdadero creyente sufre la calamidad? Basado en esta historia, ¿podemos decir que Dios objeta que un creyente se enoje y pida explicaciones adustamente respecto de lo que a uno le está sucediendo? ¿Alguna vez Dios nos abandona, sin tener en cuenta lo que estamos atravesando? ¿Ha prometido Dios que sanará cada enfermedad, cada dolencia? ¿Cuándo? ¿No deberían darnos las promesas de Dios acerca de una vida saludable y gozosa por la eternidad algo para ser felices aquí no importa lo que suceda? Cuando padecemos dolor físico y malestar, ¿ayuda en algo pensar en el indescriptible dolor que Jesús sintió en su corazón?

5 **La cura a través de la risa.** ¿Piensas que los sermones deberían contener una dosis de humor? ¿Qué piensas de la prueba extremadamente dura y la victoria de Norman Cousins que se describe en la Lección de esta semana? La próxima vez que estés enfermo, ¿por qué no intentar reírse tanto como él lo hizo? ¿Qué tal reírse para, en primera instancia, evitar enfermarse? ¿Nos da razones Dios para reírnos al observar animales, aves, peces o incluso especies como ranas o insectos? ¿Y al estar alrededor de los niños? ¿No nos da Dios suficientes razones para que nos riamos? ¿Hay una risa que es buena y una que no lo es tanto? Recordemos a Sara, la esposa de Abrahán. Ella pensó que la idea de dar a luz a su edad era hilarante. ¿Cuál es la relación entre la risa que ayuda y la confianza en el Dios que creó el humor?

6 **El pesimismo.** ¿Qué le dices a un creyente que está siempre lamentándose de las fallas de los demás? ¿Has integrado alguna vez una junta de alguna clase y observado a una persona pesimista en acción? ¿No sientes tu propio espíritu decaer cuando estás supeditado a los argumentos de un miembro pesimista? En lugar del pesimismo, ¿qué clase de aureola o manto debería cubrir nuestras emociones? ¿Crees con todo tu corazón que Jesús viene otra vez? ¿Te ayudan aquí en esta tierra las promesas de una vida eterna en un reino gobernado por el amor? ¿Está dispuesto a confiar en Dios para determinar de qué manera El nos mostrará su amor a toda la humanidad? ¿Estás dispuesto a unirte al "equipo de optimistas" de Dios para compartir las buenas nuevas de salvación a otros?



© Joyce Griffith

Traducción: Rolando D. Chuquimia
© RECURSOS ESCUELA SABÁTICA

RECURSOS ESCUELA SABATICA
Rolando D. Chuquimia (rdch@arnet.com.ar)
http://ar.groups.yahoo.com/group/Comentarios_EscuelaSabatica
www.egrupos.net/grupo/EscuelaSabatica
http://groups.google.com.ar/group/escuela-sabatica?hl=es
Suscríbase para recibir gratuitamente recursos para la Escuela Sabática